

## Ein Zuhause für alle Lebensphasen

Ein Haus für jede Generation heißt, es passt sich an, wenn sich Ihre Bedürfnisse ändern. Wichtige Dinge sind einfache Zugänge, Räume, die sich verändern lassen, und moderne Technik.

Hier finden Sie Hinweise, wie Sie Ihr Zuhause fit für die Zukunft machen können.

Erfahren Sie, wie kluge Planung und sinnvolle Investitionen einen Wohnraum schaffen, in dem man lange selbstständig und glücklich leben kann.



stock.adobe.com

## So alt bin ich ja noch nicht!

Vielleicht denken Sie, es hat noch Zeit, „so alt bin ich ja noch nicht“. Aber möchten Sie wirklich erst umbauen, wenn es schon mühsam wird und Sie körperlich eingeschränkt sind?

Denken Sie auch daran, dass es manchmal schnell gehen kann, wenn man z.B. Eltern oder Schwiegereltern aufnehmen muss, deren Wohnraum nicht mehr geeignet ist.

### Sie sind interessiert und motiviert?

Nächstes Jahr, auf der BIOEM 2025 in Großschönau, finden Sie Aussteller\*innen, die Ihnen beim Bauen, Sanieren oder Umbauen helfen.

Merken Sie schon heute den Termin vor:

**BIOEM 2025: 19.–22. Juni**

BIO.ENERGIE.MESSE.  
**BIOEM**

Verein TDW Großschönau

02815 7003 oder [tdw@gross.schoenau.at](mailto:tdw@gross.schoenau.at)  
3922 Großschönau 120



5 Gründe für

generationengerechtes

# BAUEN & SANIEREN

Entdecken Sie, wie Ihr Haus Ihnen beim Älterwerden helfen kann, indem es Komfort, Sicherheit und praktische Unterstützung im Alltag bietet.



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

# 1 „Gott sei Dank werden wir immer älter“ Wir werden immer älter

Wir leben glücklicherweise immer länger und bleiben lange fit. **Aber was passiert, wenn wir älter werden, ist unser Zuhause dann immer noch praktisch und gemütlich?**

Es ist schlau, schon **jetzt darüber nachzudenken**. Viele Erleichterungen, in die wir investieren sind nicht nur für später gut, sondern machen unser Leben sofort komfortabler.

# 2 „Planung für die Zukunft“ Langfristige Investition

Investitionen in Ihren Wohnraum sind weit mehr als finanzielle Entscheidungen – sie sind **Investitionen in Ihre Lebensqualität und Unabhängigkeit im Alter**.

Es geht darum, Barrieren zu reduzieren und den Wohnraum so anzupassen, dass er auch bei veränderten körperlichen Fähigkeiten bequem und sicher nutzbar bleibt. Hierbei spielen nicht nur Aspekte wie **barrierefreie Zugänge und eine altersgerechte Badgestaltung** eine Rolle, sondern auch **intelligent integrierte Technologien, die den Alltag erleichtern**.

Viele Menschen investieren in die energetische Sanierung, die die Umwelt schont und zur Reduzierung der Betriebskosten beiträgt. **Wäre es also nicht klug, gleichzeitig den Wohnraum fürs Älterwerden vorzubereiten und zu gestalten?**

# 3 „Bauen & Sanieren für alle Lebensphasen“ Generationengerechtes Bauen

Das bedeutet, ein Zuhause zu schaffen, das sich den wandelnden Bedürfnissen seiner Bewohner anpasst. Zentrale Elemente sind **Barrierefreiheit, flexible Raumaufteilung und zukunftsorientierte Gebäudetechnik**.

**Breite Türen, schwellenlose Übergänge, ausreichend Bewegungsfläche** sind Grundvoraussetzungen.

Zudem sollte das Badezimmer so gestaltet sein, dass es auch bei eingeschränkter Mobilität voll nutzbar bleibt, beispielsweise durch **bodengleiche Duschen und unterfahrbare Waschtische**.

Die Küche sollte so konzipiert sein, dass sie sich den Bedürfnissen anpassen lässt, beispielsweise mit **höhenverstellbaren Arbeitsflächen**.

**Moderne Haustechnik und Smart-Home-Systeme** erhöhen den Wohnkomfort und die Sicherheit für alle Altersgruppen.

# 4 „Sanieren mit Weitblick“ Clevere Sanierung

Eine gut durchdachte Sanierung macht Ihre Wohnung **sicherer und wertvoller**.

Überlegen Sie, welche Anpassungen jetzt und in Zukunft wichtig sein könnten. Der Einbau eines **Treppenlifts oder die Schaffung ebenerdiger Duschen** sind nur einige Beispiele.

Maßnahmen zur **Erleichterung bei körperlichen Einschränkungen, medizinischer Unterstützung und Pflege** sind besonders wichtig. Eine **angepasste Beleuchtung auch in der Nacht** sind wichtige Maßnahmen zur Sturzvermeidung und zur Erhöhung der persönlichen Sicherheit.

# 5 „Heute umbauen, morgen profitieren“ Zeitgerechter Umbau vermeidet Stress im Alter

Ein zeitgerechter Umbau ist entscheidend damit Ihr Zuhause auch den zukünftigen Bedürfnissen entspricht. Flexible Raumkonzepte, die sich an unterschiedliche Lebenssituationen anpassen lassen, wie **teilbare und wandelbare Räume**, sind dabei von Vorteil.

**Technologien wie automatisierte Licht- und Temperatursteuerung** steigern den Wohnkomfort und tragen zur Energieeffizienz bei.

Die **Vorbereitung auf Wohnmöglichkeiten für eine 24-Stunden-Betreuung** oder eine zukunfts-sichere **Glasfaseranbindung für telemedizinische Angebote** ist eine sinnvolle Investition in die Zukunft.

